

विद्यालय

# शिक्षक मार्गदर्शिका विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी

कक्षा 1

लेखिका  
शिप्रा

विद्यालय प्रकाशन  
दिल्ली • मेरठ

## विषय-सूची

|   |   |
|---|---|
| इकाई - 2 : वनस्पति विज्ञान                    |   |
| 1. हमारे आस-पास के पौधे                       | 3 |
| 2. पौधे और उनके भाग                           | 3 |
| 3. बीजों से पौधों की उत्पत्ति                 | 4 |
| 4. पौधों से हमें भोजन मिलता है                | 4 |
| इकाई - 2 : जन्तु जीवन                         |   |
| 5. हमारे आस-पास के जीव-जंतु                   | 5 |
| 6. जंतुओं के कुछ विशेष गुण                    | 5 |
| 7. जीव-जंतुओं का भोजन और आवास                 | 5 |
| इकाई - 3 : वायु, जल और मौसम                   |   |
| 8. वायु : आग जलाने और साँस लेने के लिए आवश्यक | 5 |
| 9. जल : जीवन की आवश्यकता                      | 6 |
| 10. मौसम                                      | 6 |
| इकाई - 4 : हमारा ब्रह्माण्ड                   |   |
| 11. सूर्य, चंद्रमा और तारे                    | 7 |
| इकाई - 5 : हमारा शरीर                         |   |
| 12. अच्छा स्वास्थ्य और स्वच्छता               | 7 |
| 13. शरीर को स्वस्थ रखना                       | 8 |
| इकाई - 6 : सुरक्षा और प्राथमिक सहायता         |   |
| 14. सुरक्षा की आदतें और प्राथमिक सहायता       | 8 |
| इकाई - 7 : घर और वस्त्र                       |   |
| 15. घर जहाँ हम रहते हैं                       | 9 |
| आदर्श प्रश्न पत्र : 1, 2 एवं 3                | 9 |

# 1

## इकाई 1 : वनस्पति विज्ञान

### हमारे आस-पास के पौधे

(क) सही विकल्प पर सही (✓) का निशान लगाइए :

1. सही      2. गलत      3. गलत      4. सही  
5. सही

(ख) वृक्ष — आम  
आरोही लता — अंगूर  
शाक — बैंगन  
रेंगती लता — तरबूज  
झाड़ी — चाइना रोज

खेल-खेल में :

सूरजमुखी, अनार, बैंगन।

# 2

### पौधे और उनके भाग

- (क) 1. फूल      2. जड़      3. पत्ती      4. काँटे  
(ख) 1. रसदार      2. सुगंध      3. बीज      4. स्थिर  
5. पत्तियाँ  
(ग) 1. गुलाब      2. चम्पा      3. चमेली      4. गेंदा  
5. सूरजमुखी

# 3

### बीजों से पौधों की उत्पत्ति

- (क) 1. अनार  
2. (i) मिट्टी (ii) हवा (iii) पानी (iv) सूर्य की रोशनी  
3. केले में बीज नहीं होते।  
(ख) 1. सत्य      2. सत्य      3. सत्य      4. असत्य  
5. असत्य  
(ग) 1. केला      2. अनार      3. बीज      4. फूल

# 4

### पौधों से हमें भोजन मिलता है

- (क) 1. फल      2. दालें      3. सब्जी  
4. चाय, कॉफी      5. अनाज  
(ख) फल — आम  
सब्जी — गोभी  
दाल — अरहर  
अनाज — गेहूँ  
तेल — सरसो  
(ग) फल      सब्जी      तेल      दाल      अनाज  
अन्नास      प्याज      सूरजमुखी      अरहर      मक्का  
संतरा      पालक      सरसो      उड़द      गेहूँ  
नारियल      चना      जौ, चावल

खेल-खेल में :

बैंगन, सेब, केला

# 5

## इकाई 2 : जंतु जीवन

### हमारे आस-पास के जीव-जंतु

- (क) उड़ना, तैरना, कूदना, चलना।  
(ख) 1. जंतु 2. मछली 3. पंख 4. मिलीपेड  
5. पालतू

# 6

### जंतुओं के कुछ विशेष गुण

- (क) 1. तितली 2. मच्छर 3. साँप 4. उल्लू  
(ख) पक्षी – मोर, तोता  
कीट – मक्खी, मच्छर, कॉकरोच

# 7

### जीव-जंतुओं का भोजन और आवास

- (क) 1. असत्य 2. सत्य 3. असत्य 4. असत्य  
5. सत्य  
(ख) घोंसला, अस्तबल, अंडा, छत्ता, गिद्ध

# 8

### इकाई 3 : वायु, जल और मौसम वायु : आग जलाने और साँस लेने के लिए आवश्यक

- (क) 1. हम वायु को देख नहीं सकते हैं।  
2. जब हवा चलती है तो वृक्षों की पत्तियाँ हिलती हैं।

3. गुब्बारे का आकार इसमें उपस्थित स्थान में वायु के भरने से बढ़ता है।

4. नहीं, क्योंकि हम नाक और मुँह से साँस लेते हैं।

- (ख) 1. वायु 2. वायु 3. मर 4. भारी  
5. ठंडक

- (ग) हवाई जहाज – उड़ता है  
गुब्बारा – भारी होता है  
मोमबत्ती – जलती है  
कॉकरोच – वायु की अनुपस्थिति  
नाव – तैरती है

# 9

### जल : जीवन की आवश्यकता

- (क) 1. असत्य 2. असत्य 3. सत्य 4. सत्य  
(ख) 1. धो 2. स्नान 3. पका 4. पानी  
✓ ✓ ✓ ✓

# 10

### मौसम

- (क) 1. वर्षा 2. बदलता 3. हल्के 4. गर्म  
5. छातों  
(ख) 1. वर्षा 2. गर्मी 3. सर्दी

# 11

## इकाई 4 : हमारा ब्रह्माण्ड

### सूर्य, चंद्रमा और तारे

- (क) 1. सूर्य, चंद्रमा, तारे।  
2. सूर्य पूरब में उदय और पश्चिम में अस्त होता है।  
3. चंद्रमा सूर्य से प्रकाश प्राप्त करके चमकता है।  
4. चंद्रमा की तीन आकृतियाँ होती हैं—पूर्ण चंद्रमा, अर्द्ध चंद्रमा, अल्प चंद्रमा।  
5. तारे आकाशीय पिण्ड हैं जो रात्रि में टिमटिमाते हैं।
- (ख) 1. रात्रि, सूर्य।  
2. बड़ा, गरमी।  
3. चंद्रमा, चमकता

खेल-खेल में :

- |      |      |    |    |
|------|------|----|----|
| 1. च | रा   | ग  | ता |
| =    | त्रि | र  | रा |
| द्र  |      | मी |    |
| मा   |      |    |    |

# 12

## इकाई 5 : हमारा शरीर

### अच्छा स्वास्थ्य और स्वच्छता

- (क) कंघा, साबुन, टूथपेस्ट व टूथब्रश।
- (ख) 1. गलत      2. गलत      3. गलत      4. गलत  
5. गलत

# 13

## शरीर को स्वस्थ रखना

- (क) अच्छी आदत; बुरी आदत; अच्छी आदत
- (ख) 1. खेलना, व्यायाम, आराम व निद्रा।  
2. हमें शाम के समय खेलने के लिए पार्क व खेल के मैदान में जाना चाहिए।  
3. हम पार्क में ताजी हवा ले सकते हैं, खेल सकते हैं, व्यायाम कर सकते हैं व दौड़ सकते हैं।  
4. क्योंकि सुबह की वायु ताजी होती है।  
5. तैराकी व साइकिल चलाना।

# 14

## इकाई 6 : सुरक्षा और प्राथमिक सहायता

### सुरक्षा की आदतें और प्राथमिक सहायता

- (क) जेबरा पट्टी      – सड़क  
रबर की सुरक्षा ट्यूब      – तैरना  
झूला      – पार्क  
जानवरों को तंग करना      – असुरक्षित  
प्राथमिक सहायता      – घाव को साफ करना
- (ख) 1. नहीं करने योग्य।  
2. करने योग्य।  
3. नहीं करने योग्य।  
4. नहीं करने योग्य।  
5. करने योग्य।

खेल-खेल में :

स्वयं बनाए।

15

इकाई 7 : घर और वस्त्र

घर जहाँ हम रहते हैं

- (क) 1. खाना पकाते 2. अध्ययन करते 3. सोते  
3. स्वागत करते 5. खाते
- (ख) 1. असत्य 2. सत्य 3. असत्य 4. असत्य  
5. सत्य

आदर्श प्रश्न पत्र-1

- (क) 1. वृक्ष 2. रेंगती लता 3. काँटा 4. फूल से  
5. कोई बीज नहीं
- (ख) 1. ✗ 2. ✓ 3. ✓ 4. ✗ 5. ✗
- (ग) 1. गाजर, मूली।  
2. सरसो, नारियल, सूरजमुखी। तेल शरीर को ऊर्जा देता है।  
3. पौधे जमीन पर, पर्वतों पर तथा जल में पाए जाते हैं।  
4. एक बीज विकसित होकर जो रूप लेता है वह शिशु-पौधा होता है।  
5. क्योंकि जंतुओं को जीवित रहने के लिए भोजन, हवा तथा पानी की आवश्यकता होती है।

(घ) बच्चे स्वयं करें। पेज नं० 16 पर चित्र देखें।

आदर्श प्रश्न पत्र - 2

- (क) 1. स्थलीय जंतु 2. मछली 3. दिन प्रतिदिन 4. पानी  
5. पवन
- (ख) 1. ✗ 2. ✓ 3. ✗ 4. ✓ 5. ✗
- (ग) 1. क्योंकि ये हमारे लिए कई प्रकार से लाभदायक होते हैं।  
2. छप्पर, अस्तबल, कुत्ता घर, शूकरशाला (बाडा)।  
3. खाना पकाने में, पीने में, साफ-सफाई करने में, पौधों को सींचने में।  
4. दिन की अवस्था या वातावरण की अवस्था को मौसम कहते हैं।  
5. ठंडे दिनों में हम गर्म वस्त्र पहनते हैं, गरम पेय पदार्थ पीते हैं। रुम हीटर के सामने बैठते हैं व आग के सामने भी बैठते हैं।

आदर्श प्रश्न पत्र - 3

- (क) 1. ठंडा 2. जीभ से 3. स्वस्थ रहने के लिए  
4. पार्क में 5. सुबह और रात्रि में
- (ख) 1. ✗ 2. ✓ 3. ✗ 4. ✗ 5. ✓
- (ग) 1. क्योंकि सूर्य हमारी पृथ्वी से बहुत दूर है।  
2. क्योंकि भोजन हमें ऊर्जा प्रदान करता है।  
3. खेलों से शरीर स्वस्थ रहता है।  
4. हमेशा अपने बाएँ-दाएँ फिर बाएँ देखकर सड़क पार करनी चाहिए। जेबरा पट्टी से सड़क पार करना सुरक्षित होता है। हरी बत्ती होने पर ही सड़क पार करनी चाहिए।  
5. जिससे रोगी को डॉक्टर के पहुँचने से पहले प्राथमिक सुरक्षा दी जा सके।